

Tadashi Kitahara

2023年 Facebook投稿記事

<https://www.facebook.com/tadashi.kitahara.56>


2023/01/02



今年も元気に頑張ります。
よろしくお祈りします。


2023/01/14

めまいのトリセツ めまいに困ったときは



耳鼻科 めまい相談医

↑トリセツはココ
Instagramもあります






NHK「石原さとみのあしたが変わるトリセツショー」が無事オンエアされました。めまい診療の難しさと、しかしながら着実に診療技術が進歩していることを藤本Dにうまくまとめていただきました。五島先生、今井先生、菅原先生、長沼先生のご協力に感謝申し上げます。

番組ではvHIT検査に加え前庭リハビリ治療も取り上げてくれましたので、めまい指導管理も併せて、めまい診療の重要性が某所に届くことを願います。

<https://www.nhk.jp/p/torisetsu-show/ts/J6MX7VP885/blog/bl/pnR8azdZNB/bp/pM9YJ6Kz1M/>

2023/01/29



BS朝日「草野 仁のカラダ若返りTV」が無事オンエアされました。負のスパイラル：ふらつき→転倒→骨折→寝たきり。日々の小さな努力の積み重ねで健康寿命を延ばしましょう。

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32069120/>

2023/02/04



本日も頑張りました。

2023/02/08



本日は日曜ですが補習授業。先生にご挨拶したあといきなりトイレ。とても自由な子です(^^);

2023/02/12



本日はボクシングのコミッション・ドクターでいらっしゃる同僚の先生に貴重なお品を拝ませてもらいました。昨年の井上とドネアの試合でそれぞれ選手が実際に使用されたお品です。最初、2組あるから1組くださるのかと思ってドキドキしましたが、直に触らせてくださり、写真も撮っていいよと言ってくださいました。そらそおですよ。

2023/02/18



昨日は折田先生のいる熊本へ。折田先生とは230 North Craig St 807 号室を介して20年を越えるお付き合いです。
熊本城、熊本大学、くまモン。

2023/03/03



今年も、今日は楽しいひな祭り。

昔は真っ先に起きてカーテンを開けて私たちを起こしてくれましたが、最近が一番最後に起きてきます。元気そうですが、時は確実に流れていると感じます。

2023/03/08



2023 耳の日めまい市民講座

日時：2023年3月9日(木)14：30～16：30

会場：奈良県医師会館

〒634-8502 奈良県橿原市内善町5丁目5-8

市民講座 & 健康相談

14:30-15:30 めまい市民講座

病院で「原因不明」「異常なし」と言われためまい患者さんに聞いて欲しい話

15:30-16:30 めまい健康相談

講師自身が時間の許す限り対応させていただきます

奈良県立医科大学
耳鼻咽喉・頭頸部外科学 教授
めまいセンター センター長
北原 糺

3月は耳鼻咽喉科月間です。明日3月9日木曜1430から2時間、近鉄大和八木駅北側の医師会館にて、難聴、花粉症の話も少し、めまいの話をガッツリさせていただきます。健康相談付き。無料、予約不要です。

2023/03/12



1ヶ月毎の検診。毎度のことですが診療開始時刻より前に来て早く入りたがっております。クリニックが大好きな妙齢女子です。

2023/03/19



近大ENTの先生方の歴史あるOB会、KENTOB会にお招きいただき、行って参りました。近大ENTは、元々近大助教授でいらっしゃった細井学長や近大奈良病院の家根教授、太田准教授を介して奈良医大ENTと交流が深く、岩手医大、順天堂、聖マリアンナにも広く人材を輩出されています。

2023/03/20



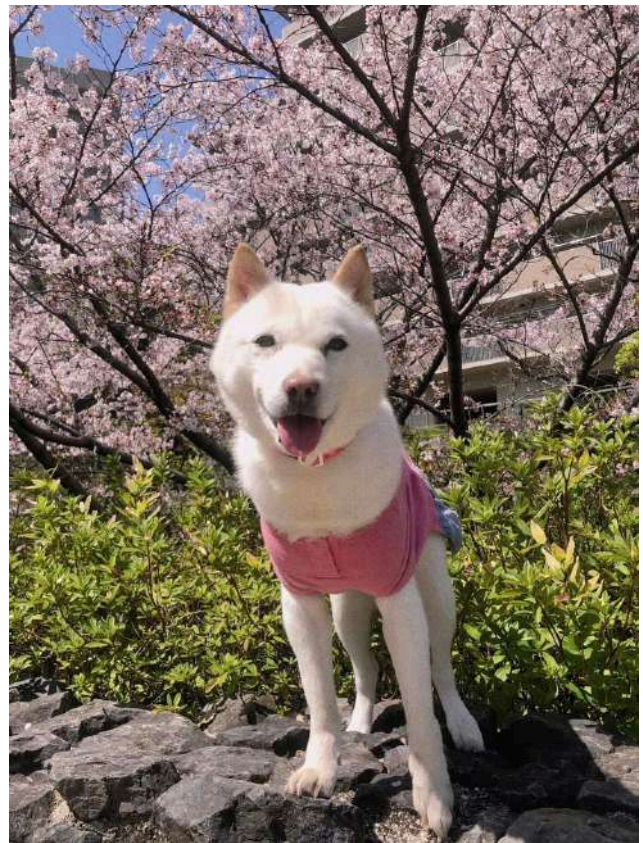
はるばる大阪から300km。百箇日法要のため伊那市、駒ヶ根市を訪れております。かんでんばば、ソースかつ丼が有名です。

2023/03/28



毎年楽しみにしております高田千本桜。今日は天気も良く素晴らしい景色でした。

2023/04/02



今年も恒例の定点観測。千里中央マンション前の桜。
何か知らんけど笑顔で頑張るまうです。私達も新年度を迎えて頑張らないといけませんね。

2023/04/13



10年振りに紀の川を渡り和歌山へ。
保富先生、大谷先生にお会いしに行ってきた。日帰り。

2023/04/16



本日は知る人ぞ知るERICA様との対談の機会をいただきました。

2023/04/22



第56回大阪めまい研究会が大阪新阪急ホテルで開催されました。
今年度から年1回開催になり、武田憲昭先生を囲むことになりました。内藤 雋先生が昭和時代に
立ち上げられ、多くの先生方が参加され勉強された歴史ある研究会です。
今回のゲスト講師、前田陽平先生と記念撮影。

2023/04/28



この6月で12歳になりますので間違いなくシニア北海道犬ですが、GWを前に『海苔巻き』という新たな芸を身につけました。

最初は小難しい顔をしてタオルに括り付けたボールが無いと上手くできませんでしたが、最後はニコニコしながらタオルの端を噛んで上手く回転できるようになりました。

GWに発表会があるわけではありません。何か知らんけど健気に頑張ってますので応援したくなります。

2023/05/05



今年は父の一周忌に祖母の33回忌が重なり再び信州に。なかやま様にお邪魔しまして無事法要を終え、道中混むことなくスムーズに帰阪しました。この歳になると吊り上げや集合墓地への移行など、考えなければならないことが増えてきます。ちょうど光前寺で早太郎祭りが開催されていました。信州に伝わる霊犬・早太郎伝説。和犬が好きになった所以です。

2023/05/11



昨日はシャンプーとトリミングの日。気持ち良かったようです。

2023/05/18



本日は福岡で開催の日耳鼻から一駅戻り、小倉記念病院にお邪魔しました。病院は小倉駅からリーガロイヤルを経て直結。非常に機能的です。

耳鼻咽喉科の市丸和之部長にご挨拶させていただき、頼もしく成長しつつある鶴田先生と面談して来ました。

2023/05/19



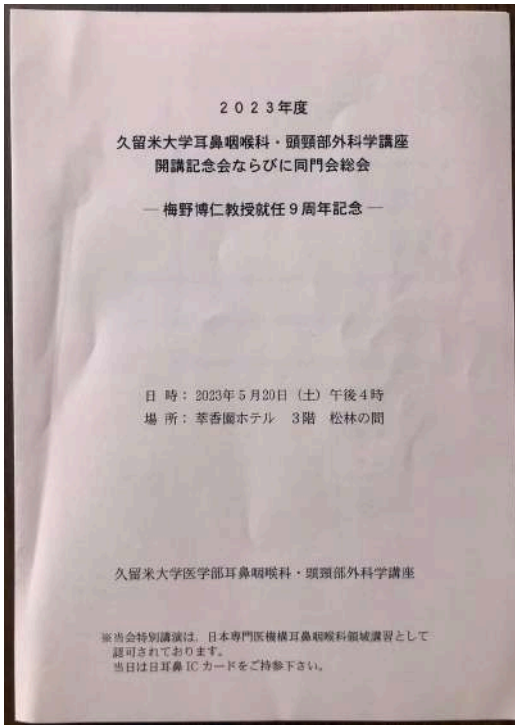
2019年以来休会になっていた日耳鼻平4会が、ようやく2023年に福岡中洲の地で、平7会との合同開催にて実現しました。皆様ご参加ありがとうございます。お疲れ様でした。来年は大阪でお会いしましょう。

2023/05/20



福岡県の博多から人生初の久留米入り。大砲ラーメンが一番とのことでしたので、地元の方はいろいろ意見を持っておられるとは思いますが、行って参りました。アクセスが悪いにもかかわらず、さすがに混んでいます。

2023/05/21



久留米の由緒正しき萃香園ホテルでの梅野博仁教授9周年記念祝賀会同窓会。思えば同じ年に美薈に載りました。いよいよ後半戦です。

9周年記念は全くおかしくないです。毎年されているそうですので。

2023/05/26



シニア犬なので腎臓食を開始しているのですが、やたらお腹が空くようです。晩ごはんを平らげた瞬間、もはやキッチン前で出待ちしてます。可哀想な子犬のような雰囲気を出して、お代わりをもらおうとする戦略です。何かあげたくなるので大変です。

2023/05/28



本日は2019年以来、4年振りの畝火会親睦ゴルフコンペ。4組16名が参加してくださいました。
恒例行事の復活など、少しずつ平常が取り戻されつつあります。
@島ヶ原c.c.

2023/06/04



久しぶりの焼き鳥@北新地

2023/06/04



本日は岐阜。明朝は名古屋から火の鳥で出勤。新型コロナ明けてお出掛けが多くなる模様。

2023/06/17



北海道白老からやって来たまっは、本日で干支が一回りして、めでたく12歳の誕生日を迎えることができました🎉 相変わらず食欲旺盛で元気しております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます🍷

2023/06/21



Kowa **KAMing 対応**

めまいWeb カンファレンス

めまい診療をソツなくこなす最新トピックス

日時 2023年7月6日(木) 19:00~20:00
※講演時間中は巻き戻し再生が可能です。(詳細は裏面)

演者 奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座
教授 **北原 紘** 先生

講演概要
超高齢社会の到来で、めまいを主訴に外来を訪れる患者に高齢者の占める割合が増加する。しかも、加齢により平衡に関わる複数の臓器が衰えると、不定愁訴も絡んで原因不明のめまい症の占める割合も増加する。
めまい診療をソツなくこなすコツは要領の良い問診から始まる。めまいが自発性なのか誘発性なのか、この最初の問診が勝負を決める。「ここ数年、一日中ふわふわしている」という訴えを「ここ数年、朝起きてから寝るまでふわふわするが、寝ている時じっとしている時はまし」と言い換えられるなら、このめまいが誘発性であるとわかる。
めまい講演では、明日からのめまい診療の一助となるよう、めまい診療におけるコツを最新トピックスとともにわかりやすくお話しさせていただきます。

視聴方法は裏面をご確認ください。

Webカンファレンス視聴に必要な推奨環境

Windows		Ver.		Windows 10	Windows 11	Mac		Ver.		MacOS 10.15	MacOS 11	MacOS 12
ブラウザ	Edge	最新バージョン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Firefox	最新バージョン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Chrome	最新バージョン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Chrome	最新バージョン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

■スマホ iOS Ver.9以上/Android 4.4以上

●Windows、Microsoft EdgeはMicrosoft Corporationの登録商標です。
●Google Chrome、AndroidはGoogle LLCの登録商標です。
●FirefoxはMozilla Foundationの登録商標です。
●Mac、SafariはApple Inc.の登録商標です。
●JavaはOracle Corporationの登録商標です。
●©2023 Kowa Systems, Inc. 0800-800-0000までお問い合わせください。Webサイトに掲載の情報は予告なく変更される場合があります。

主催：興和株式会社

耳鼻咽喉科医の皆様。日々楽しくめまい診療されてますでしょうか。このたび7月6日木曜夜に、興和主催のめまいwebカンファレンスを名古屋からお届けすることになりました。勿論、めまい診療のアルゴリズムが自身の中で既に確立されている先生は視聴不要です。また、教科書に書いてあるような疾患各論の説明は大幅に端折りますのでご容赦ください。毎日毎日めまい患者の訴えに耳を傾けても、結局は診断名がつかず、めまい止めを出して帰宅させる。そうこうしている内に、しだいにめまい診療が嫌いになってくる。そんなフラストレーションのたまるめまい診療にサヨナラしたい先生。お忙しいこととは存じますが、ご視聴お待ちしております。

小難しい知識を並べる講義ではなく、冒頭からかなり乱暴に結論に持って行く診療方法ですので、めまい業界の大御所の先生には叱られそうな内容です。生真面目な先生ほど行き詰まるめまい診療。その生真面目な考え方を180度変化させて現状を打開したく思います。大変お手数ですが、ご視聴方法はお近くの興和の方にお尋ねください。どうぞよろしくお願い申し上げます。

2023/06/27



前から一度しておきたかった検査。ようやく叶いました。飲んで来ても良いとのこと。そんな検査あまり無いですね。お言葉に甘えて。

2023/06/28



場所が移動してさらにグレートアップしてました。素晴らしい時間でした。

2023/06/29



本日は安松先生のいる大阪狭山に。久しぶりの近大狭山です。

2023/07/01



2023年の後半戦が本日から始まっています。梶川 泰先生を囲んで耳鼻咽喉科が喘息を考えるという珍しい会になりました。貪欲に耳鼻咽喉科テリトリーを拡大すべく活動している彼の臨床姿勢は素晴らしいことと思います。

2023/07/07



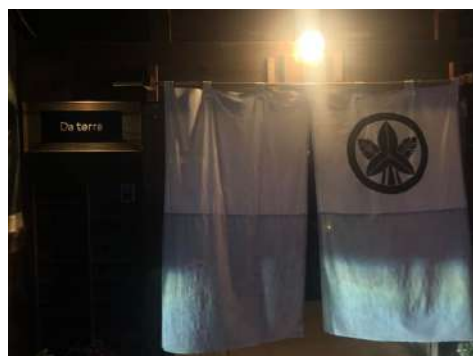
昨日は桜山の名市大で医師講習会。名市大は工事中。夜は岩崎先生を囲む会。

2023/07/12



2025年の『いのち輝く未来耳鼻咽喉科のデザイン』について打ち合わせさせていただきました。
何かとても楽しそうですね。

2023/07/16



明日香村、川原寺跡すぐ。築120年を超える古民家でいただくイタリアン。九州から中島寅彦先生をお招きして。

2023/07/17



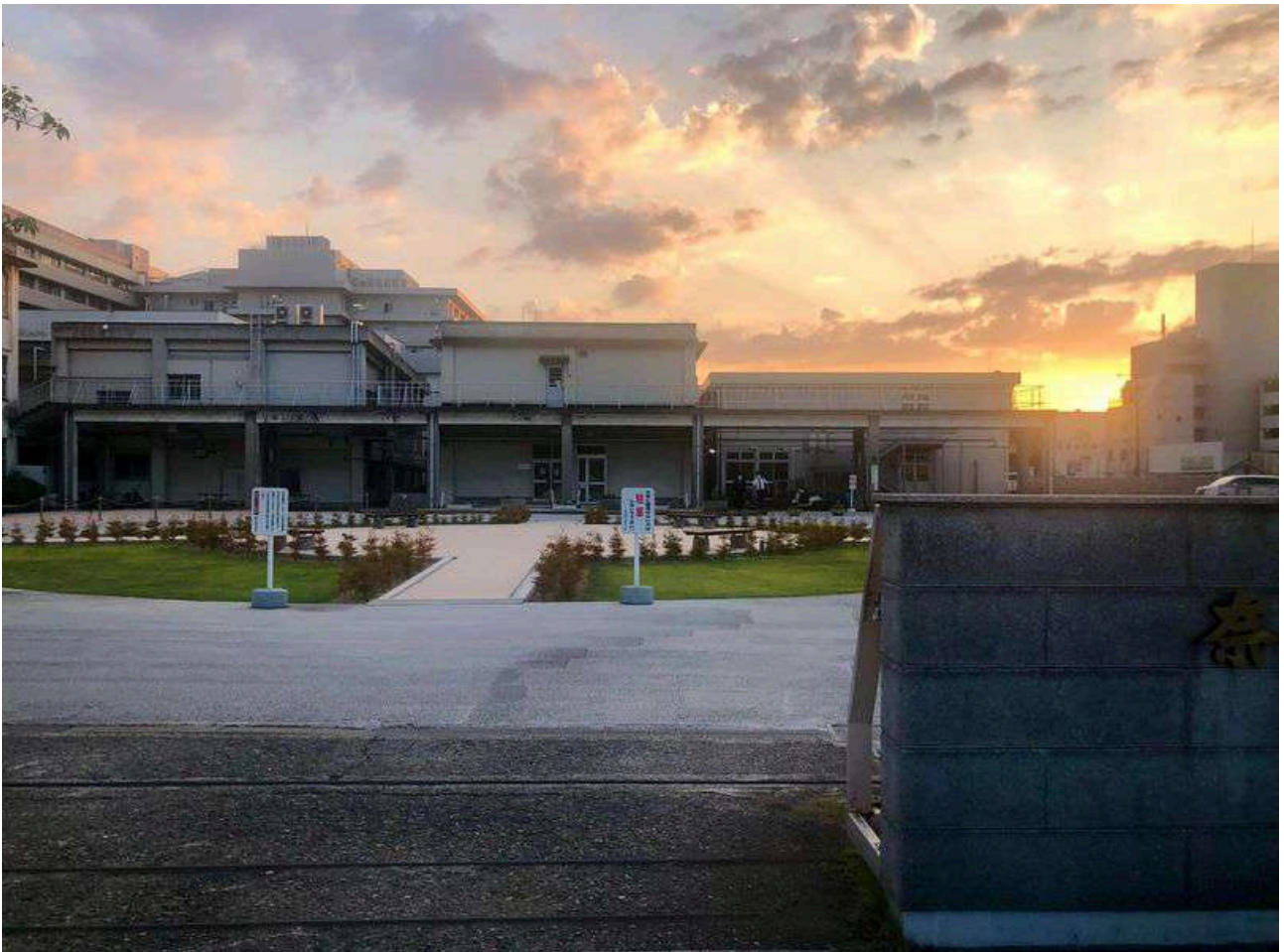
本日はとても暑いです。
気をつけなくてはなりません。

2023/07/20



2003年の品川駅開業に合わせてJR東海の車内チャイムに採用され、20年にわたって親しまれてきたTOKIOの「AMBITIOUS JAPAN!」が、2023年7月20日をもって終了しました。私が最後に聴いたのは、今月初旬の耳鳴・難聴研究会@東京。大概、学会や会議ための東京出張の到着前に聴くことになるので、私にとっては少し緊張を感じさせるメロディでした。各人各様、出張や遠恋など、思い出が詰まったメロディになるのかも知れません。

2023/07/21



奈良医大本部前ロータリーが綺麗になりつつあります。あとは何か象徴的なオブジェが添えられるのでしょうか。病院玄関と同様に大学の顔として重要です。

2023/07/23



今日も相当暑かったですね。
そんな日はインドアで。

2023/07/24

睡眠障害のこれからを考える会

開会の辞
【19:00～19:10】
奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座
教授 **室 繁郎** 先生

講演①
【19:10～19:40】
座長 奈良県立医科大学 医学部看護学科 臨床病態医学
教授 **山内 基雄** 先生

**OSASに対する新たな手術治療
～舌下神経刺激装置植込術～**

演者 奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学
病院教授 **上村 裕和** 先生

講演②
【19:40～20:20】
座長 奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学
教授 **北原 糺** 先生

**アフターコロナ・新たなる睡眠医療に挑む
－不眠治療を含めて－**

演者 めいほう睡眠めまいクリニック
院長 **中山 明峰** 先生

日時: 2023年**7月26日**(水)19:00～20:20

形式: WEB配信(ZOOM配信)
※視聴方法は裏面をご参照ください。

いよいよ明後日、7月26日水曜19時からです。睡眠医療は多くの科にまたがる分野として、また耳鼻咽喉科にとってもプレゼンスを高める重要な分野です。ご視聴方法は大変お手数ですがお近くのエーザイ様にお尋ねください。

2023/07/28


三重県めまい学術講演会

令和5年 **7月27日**(木) 18:50~20:00

会場: プラザ洞津 2F 「末広」
〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

会場とZoomによるハイブリッド開催

<https://kowa-web.com/>
にアクセス後に裏面のID,PASSを入力ください



久しぶりの『津』。竹内万彦先生にお会いして来ました。

『観』にて三重県出身・著名人の話題になり、吉田沙保里選手、野口みずき選手など、多くのスポーツ選手を輩出されているとのこと。私にはリンドバーグ・渡瀬マキさんの三重弁のインパクトは強烈でしたが、同席のどなたからも知らないと言われました。

2023/07/28



今晚は恒例の大須賀会@北新地。大須賀先生は飲めないので萩森先生と私で囲んで飲む楽しい会です。耳鼻臨床2025で大須賀先生にIVRのお話を頂戴することになりました。

2023/08/02



まっは12年前の今日、新千歳空港からひとり飛行機に乗せられて、遠路はるばる伊丹空港までやって来ました。年齢相応に臓器の衰えはありますが、まだまだ元気に頑張ってます。

2023/08/06



専攻医5名は無事、筆記試験と面接試験を終えたようです。来年から専門医として、奈良県立医大の耳鼻咽喉科を担ってくれることを期待します。

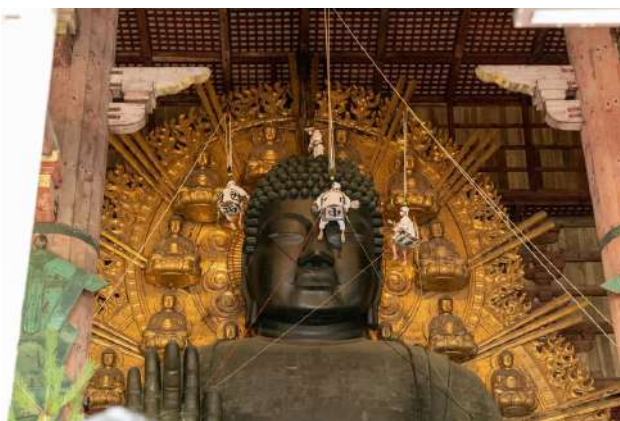
新型コロナの影響で各地で実施することになった専門医試験は、来年からまた東京霞ヶ関に戻るようです。

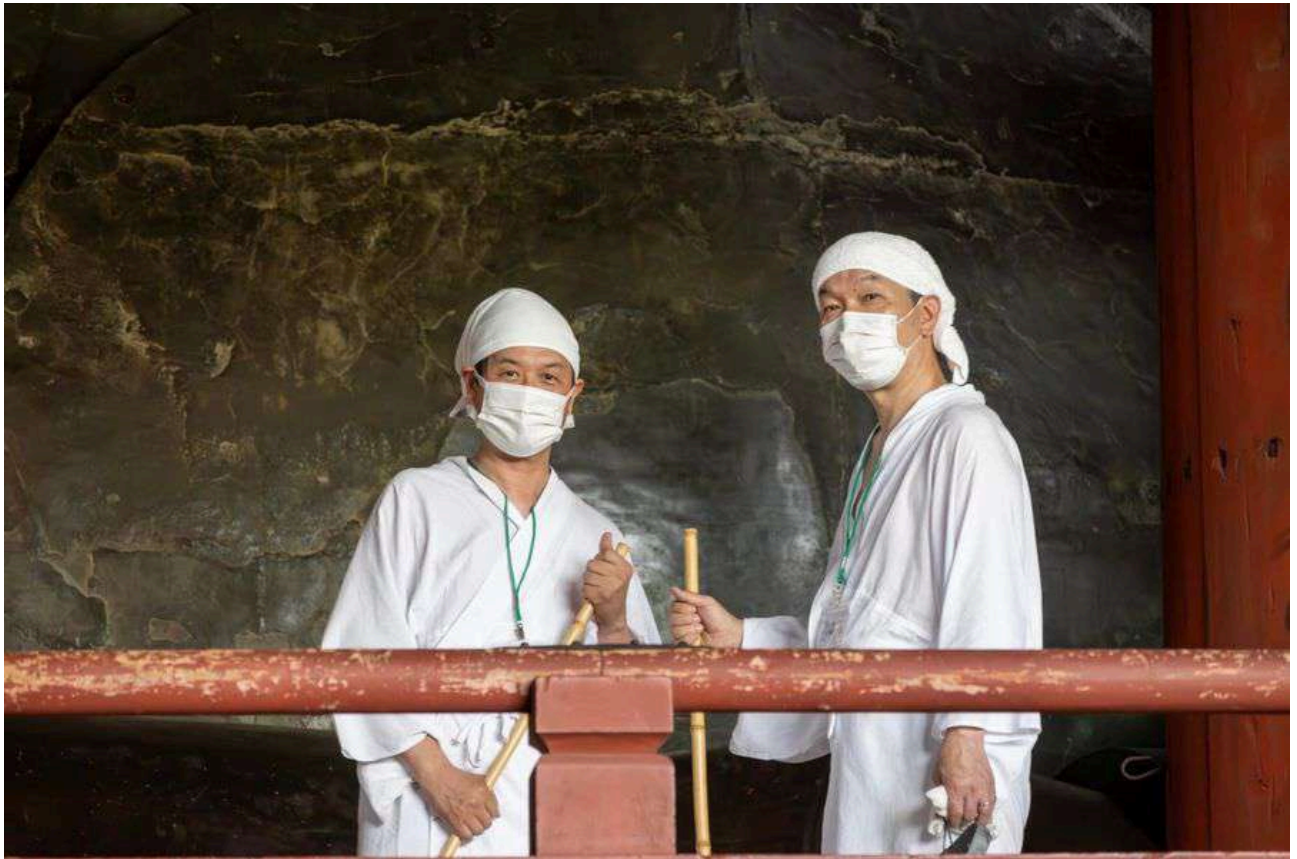
2023/08/06



明日早朝から大仏さまお身拭いの貴重な機会をたまわりました。
東大寺近くに一泊して準備します。

2023/08/08





昨日は大変貴重な経験をさせていただきました。日頃の御加護に感謝するとともに、今後の発展と繁栄を願い、拭い清めさせていただきました。
奈良医大医療チームはお膝元を担当させていただきました。

2023/08/22





本日は遠門会で大変お世話になりました、名古屋大学第一解剖・木山博資先生、奈良県立医科大学第二解剖・和中明生先生の退任記念講演がありました。出会いから30年。ありがとうございました。

2023/08/23

明日8月24日木曜1615-1700に再放送とのことです。NHKさんによって非常にわかりやすくまとめられています。めまいで困っている患者さんに届くことを期待します。

2023/08/26



明日から学会で東京入りしますので、本日からまうはトレーナーさんのところで合宿になりました。お迎えに来てもらったの出発でしたが、久しぶりのことなのでしばし呆然としてました。トレーナーさんがよく「まうちゃんはウチに来るとしばらくチベットスナギツネのような表情で固まっています」と言っていたので、調べてみますと、、、なかなか辛いのかも知れません。なるべく早く帰るようにしたいと思います。

2023/09/02



トレーナーさんのところで1週間、元気に合宿して来ました。
今朝はいつものように動物病院で月例のチェックアップ。いつものように待ちきれなくてオープン前から玄関前でソワソワしています。

2023/09/07



9月9日は救急の日ということで救急医療週間。本日は初めて名張で下車。名賀医師会講演にお邪魔して来ました。

三重大の坂井田先生からは乳幼児と高齢者の誤嚥の話、私からはめまいの話。いずれも救急医療として大切な話です。

そんなに遠くない、しかし訪れたことのない、そんな場所に行きますと、ふと思いがけない方にお会いするものですね。

2023/09/16



名誉監督を囲んで18年振りの出来事をお祝いしました。
美味しいお店で飲み過ぎました。

2023/09/18



せっかくですのでコロナ前に甲子園で購入したユニフォームで散歩してみました。ちなみに背番号は『おーん』でなく『ワン』です。

2023/09/28

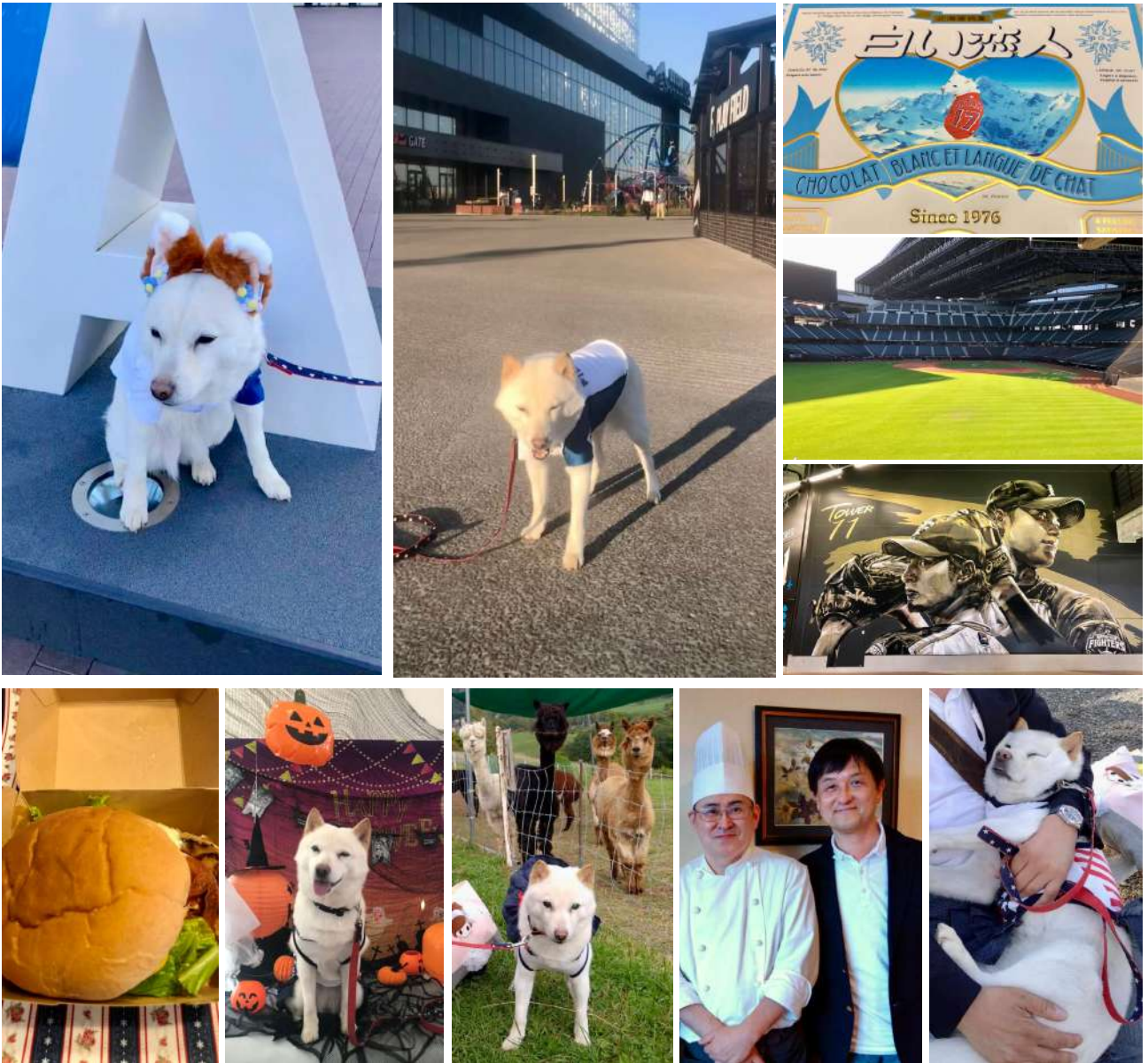


いや、本日は私的にとてもハードな一日でした。

欧米と日本の同時開催できる時間帯ということで、早朝午前6時からBarany Societyの前庭教育に関するWEB会議@自宅。出勤して午前10時から、日耳鼻英文誌に関するElsevier社とのWEB会議@医大。さらに午後は、三重大学・竹内万彦大会会長の鼻科学会の現地座長で津まで。

留守中に奈良医大にて、あべのハルカスの望月隆一先生に痙攣性発声障害に対する音声改善手術をお願いしていて。最後は、法善寺横丁でゆっくりできました。

2023/10/06



大谷選手ホームラン王記念。エスコンフィールド。千歳バーガー。ハロウィン。アルパカ。ピストロ・エゼさん。お疲れ様。

2023/10/14



とある試験の合格お祝い会。と言いつつ堪能させていただきました。

2023/10/15



本日、柴犬まるアート展@大阪桜川の最終日。16歳、まだまだ元気です。

2023/10/17



口市医師会学術講演会にお呼ばれました。耳鼻科枠を越えた講演会は緊張しますね。
清水秀和副会長、平成四年同期の北西 剛先生と。

2023/11/05



38年振りの日本一には感動しました。そんな記念すべき日に車が替わりました。縁起が良い車なので次の日本一まで乗りたいと思います。

2023/11/13



この土日月にかけて、父の一周忌で信州に。昨年のめまい学会直後でしたので、はや一年になりました。

伊那、駒ヶ根あたりは紅葉が進んでいて、夜の光前寺はライトアップされていました。毎度ながら、明治亭ソースかつ丼と南信州ビールlogna。

2023/11/18



学芸会まであと一週間。今年はディズニー『アラジン』。綺麗に回れるかが勝負。引退試合になるかも知れないので悔いの無いように。あかんかった時のために衣装と小道具には力を入れてます。

2023/11/26



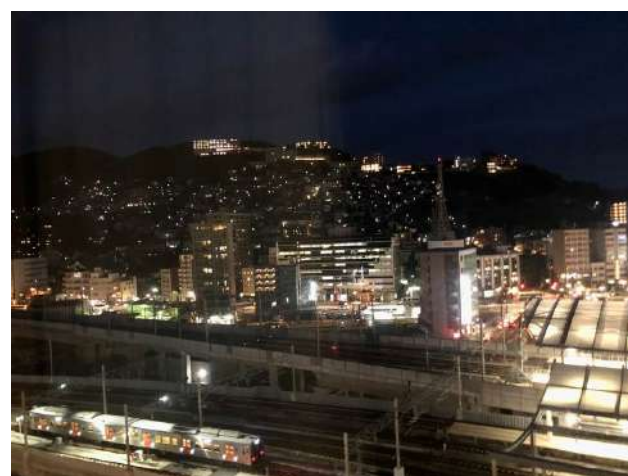
同窓会の同期会。

2023/11/26



スタッフ皆様のお陰で無事12歳11回目の阪急ハロードッグ学芸会、ディズニー『アラジン』を踊りきることができました。
ご紹介と顔見せ。エンディング60秒は『海苔巻』からの『バックア라운드』、『お辞儀』で締めます。

2023/12/07



熊井先生と長崎の夜。駅周辺も大きく変わりました。

2023/12/10



久しぶりに計博先生とG。好天のARKよかわにて。

2023/12/14



漢方発祥の地である奈良県にて2023年度奈良臨床漢方医学セミナーが開催されました。本学口腔外科の桐田忠昭教授が山口大学耳鼻咽喉科から菅原一真先生をお呼びされましたので謹んで聴講させていただきました。

2023/12/16



阪大耳鼻科の平4同期会@北新地。皆様いきなりはじけてます。

2023/12/23



クリスマスには上等なクッキーをあげようと思うのですが、一瞬で飲み込みますので時間をかけて楽しんでもらいます。

2023/12/29



warm up old friendships