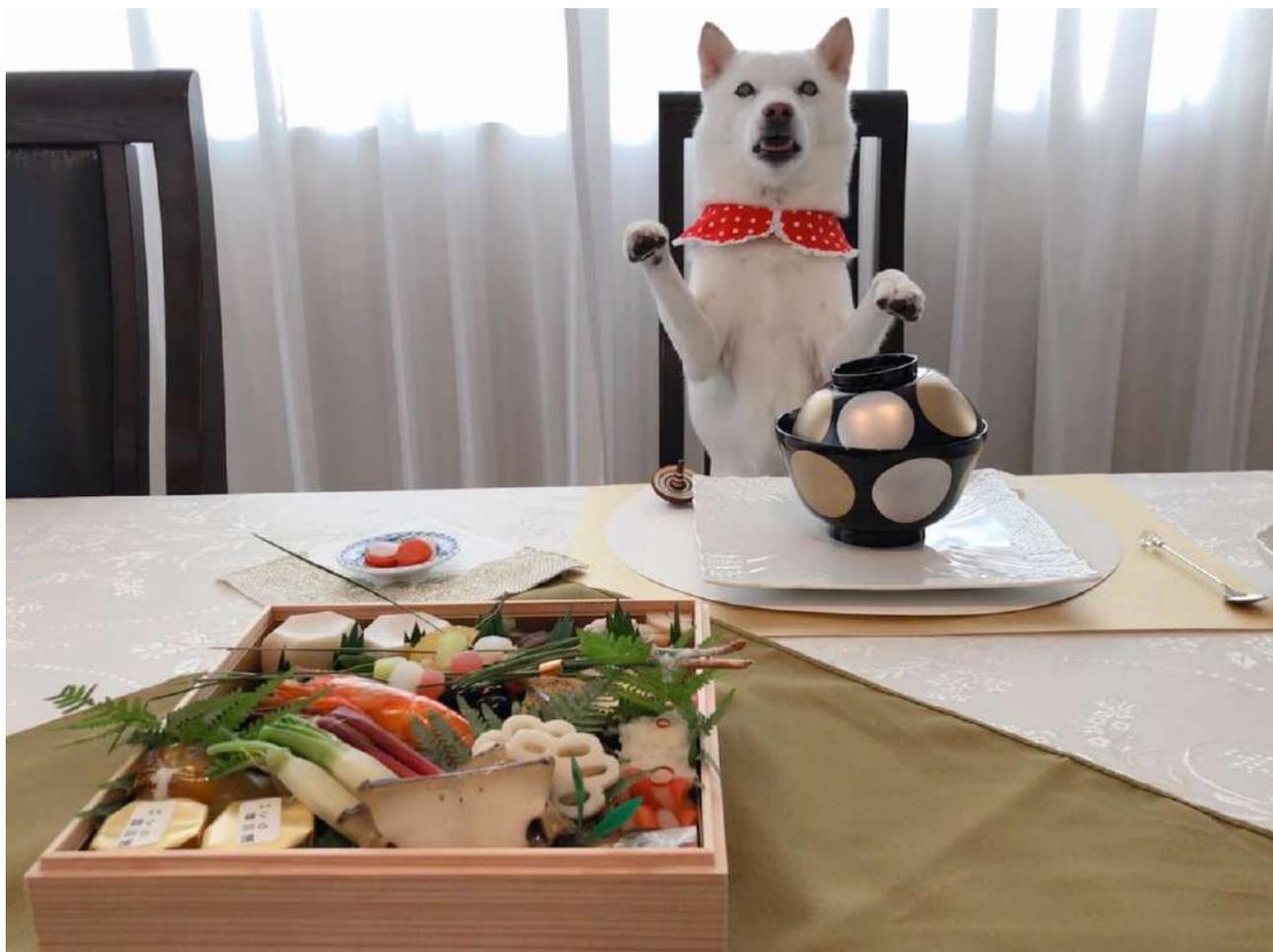


# Tadashi Kitahara

2022年 Facebook投稿記事

<https://www.facebook.com/tadashi.kitahara.56>

2022/01/01



2022年のお正月を元気に迎えることができました😊今年もよろしくお願ひ申し上げます🙏

2022/01/10



阪大豊中キャンパスの中央環状を挟んで南側には昭和から平成、令和にかけての数十年間、フォルクス→フレンドリーがあったように思います。現在はイトインのあるローソンになっています。

2022/01/19



私にとっての水島作品はやはり「野球狂の詩」。東京メッツという架空のプロ球団を通して野球に賭ける人間の人生模様を描く。水原勇気の夢の魔球/ドリームボールをもって完結する素敵な作品です。水島新司先生のご冥福をお祈り申し上げます。

2022/01/20



今年も大寒の日がやって来ました。大寒の日の卵は健康運と金運によろしいとのこと。二年振り、寺西養鶏場で産みたて卵を予約購入してのTKG。今年一年、良い年でありますように。

2022/02/13



鼻出血に使用してみました。まずまずの効きでしたが、なかなか名前に馴染めません。

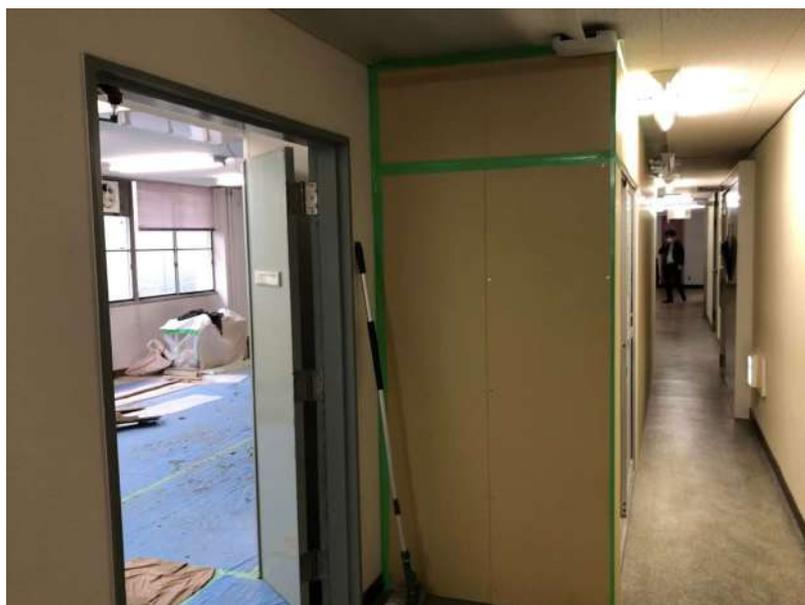
2022/02/18



昔は留守番が嫌でオヤツを準備してもサークルから逃げてましたが、今はオヤツの準備を待ちきれなくて先にサークルで待っています。

食欲が寂しさに勝るようです😓

2022/02/22



教授室と医局がキレイになる！お向かいさんだけど。

2022/02/24



本日はzoomによるリモート会議が、外出先の予定と予定の間に入ってしまいました。

しかし、昨年購入したmaster-pieceのカバンは見染めただけありました。ノートパソコン、充電器、ヘッドセット、モデム、タオル、マスク予備、ネクタイ、すべて収納できて、持ち運びも楽。

今夜のめまいwebカンファレンスは、是非めまいが苦手な先生方にご参加いただければ幸いです。一般外来で多くのめまい患者さんがなぜ原因不明とされてしまうのか、を考えたいと思います。

2022/03/06



新型コロナ禍のためハワイにさえ行けない今日この頃ですが、ファミマのSPAMむすびを口にするとハワイを少し思い出しますので、ジャンキーですが好きな商品の一つです。このたび卵とテリヤキソースがトッピングされた新商品が発売されたので試しましたが、個人的には普通のSPAMで十分だと思います。

ちなみに、通常の当たり障りのない具のおむすびを食べると急激に血糖値が上がります。しかし、SPAMのような脂っこいものが具に入っていると急激な上がり方をせずに血糖値は回復します。とくに糖尿家系ではないのですが、アボットジャパンのリブレで自己計測してみましたので確かです。

2022/03/18



今井貴夫先生の25年の足跡はセレンディピティの連続。ひらめいてわかって終わるだけだとただの仕事しない人ですが、ちくいち論文にしていくところがすばらしい。

2022/03/19


資料・記事を探す ▾ J-STAGEについて ▾ ニュース&PR ▾ サポート ▾

サインイン
カート
JA ▾
🔍

## 耳鼻咽喉科臨床

Online ISSN : 1884-4545

Print ISSN : 0032-6313

ISSN-L : 0032-6313

資料トップ
巻号一覧
この資料について

[J-STAGEトップ](#) / [耳鼻咽喉科臨床](#) / 115巻 (2022) 3号 / 言語

研修ノート

### 原因不明になりやすいめまい症例の対処法

北原 礼, 岡安 唯

[+](#) 著者情報

ジャーナル 認証あり

2022年 115巻 3号 p. 256-257

[DOI](https://doi.org/10.5631/jjbin.115.256) <https://doi.org/10.5631/jjbin.115.256>

[+](#) 詳細

PDFをダウンロード (327K)

メタデータをダウンロード

RIS形式  
(EndNote, Reference Manager, ProCite, RefWorksとの互換性あり)

BIB TEX形式  
(BibDesk, LaTeXとの互換性あり)

テキスト

[メタデータのダウンロード方法](#)

[発行機関連絡先](#)

昨年、AurisNasusLarynxの6月号に掲載した原因不明のめまいへの対処法を、耳鼻臨床の最新号3月号に研修ノート用として日本語執筆しました。耳鼻臨床が届いたらすぐゴミ箱に捨てている先生方をよく目にしますので、捨てる前に是非ご一読いただければ幸いです。

原因不明のめまいを疾患統計的に攻める、疾患ごとの特徴をふまえて攻める、という手法です。既に自身の攻め方を決めてしまっている先生方には、受け入れ難いノートかも知れません。

「BPPVは自然治癒する」という文言が一人歩きしてしまうと、「BPPVは薬では決して治らない」という不都合な真実に蓋をしてしまうことになる、と考えています。

2022/03/23



久しぶりの留守番。帰宅するとなぜか目をそらします。おもちゃをどけるとシートが破れてました。非常にわかりやすい性格です。

2022/03/29



大和高田市立病院からの千本桜。今年も綺麗に咲いています。

2022/04/02



久しぶりのリーガロイヤルで初めての呼吸器内科研究会での発表。完全アウェイです。

2022/04/02



千里中央近くのマンション前の桜。桜咲くこの時期、今年も定点観測。  
何か知らんけど笑って頑張るまうです。私たちも気持ちを上げて頑張らないといけませんね。

2022/04/10



昨日は近大奈良の家根教授のご仲介で奈良市赤膚町の大塩様のところに赤膚焼の勉強に行って参りました。何とも言えない良い雰囲気の色に仕上がります。

2022/04/10



恒例の阪急ハロードッグ・春の運動会。今朝は自分で黄色い服を選びましたが、現地で緑チームと告げられました。結局、優勝は黄色チームでした。スラローム、顔面当たりまくってます。

2022/04/15

5万人を救った奈良医大式メソッド

# めまい<sup>は</sup>

## 頭を高くして 寝ると治る



グルグル、フワフワする

めまい、吐き気が消えた!

原因不明

異常なし

Q&A付き

と病院で言われたら、  
この本を読んでください。

北原 紘  
奈良県立医科大学耳鼻咽喉科  
頭頸部外科学教授

マキノ出版

本日発刊になりましためまい本のご紹介です。

患者さんには是非とも『病名が付かないのに薬が出るってそれで本当に良いの?』と診断、病名を付けられることにこだわっていただきたい。

めまい診療医には是非とも『目の前の患者さんは絶対今までに教科書で勉強してきた病気のどれかだ!』と診断、病名を付けることにこだわっていただきたい。

そんな思いの詰まった本です。

2022/04/21



本日はシャンプーの日。シャンプーはキレイなので落ち込んでいたらしい。室内犬なので月一で行かされています。

2022/04/29



昨夕、肥塚先生にお呼ばれして久しぶりに堀井先生と現地講演でした。  
今朝、新横浜駅ホームに人が溢れています。普通にGW混んでます。ホームのシウマイ弁当売り切れ。改札前のお店で何とか購入できました。

2022/05/01



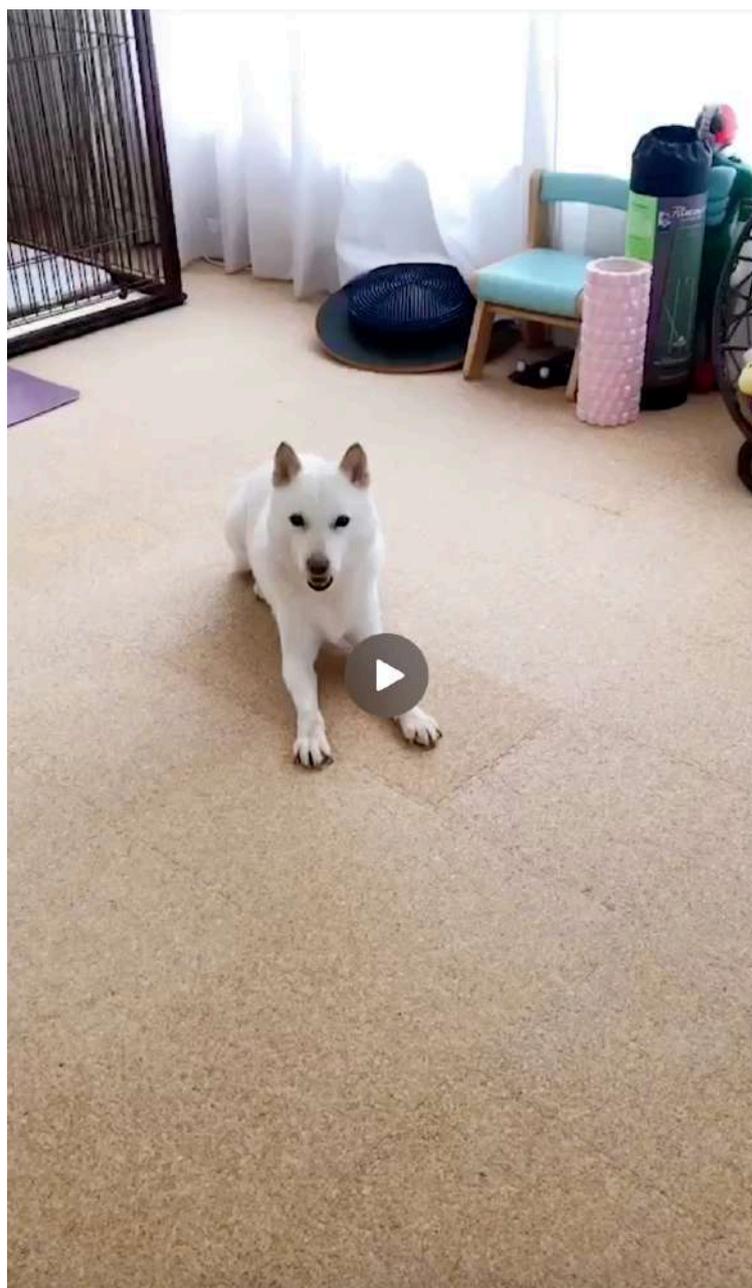
GWは遠方四国から北海道犬のお友達ホタテ君が来てくれました。いつになく速攻で仲良くなれました。まっも年齢とともに落ち着いて来たようです。

2022/05/07



医大病院前の喫茶が閉店しました。  
結構以前からあったように聞いてますので寂しく  
お感じになれる先生方も多いのだと思います。

2022/05/13



回転レシーブ練習中。

2022/05/21







本日は母校、大阪府立四條畷高校で教員をされている同期37期の渡邊亜通子さんのご指名で、同窓会総会にてめまいの話をさせていただきました。このような名誉ある機会をいただき、関係者の皆様方に厚く御礼申し上げます。写真は同期37期の江藤知君に撮影いただきました。

学研都市線は当時、片町線と呼ばれ、30分に1本、しかも各駅停車しかなく、電車の時間を確認してから駅までよく走りました。駅の周囲も様変わりしていて、四條畷学園横のマクドはファミマになっていました。

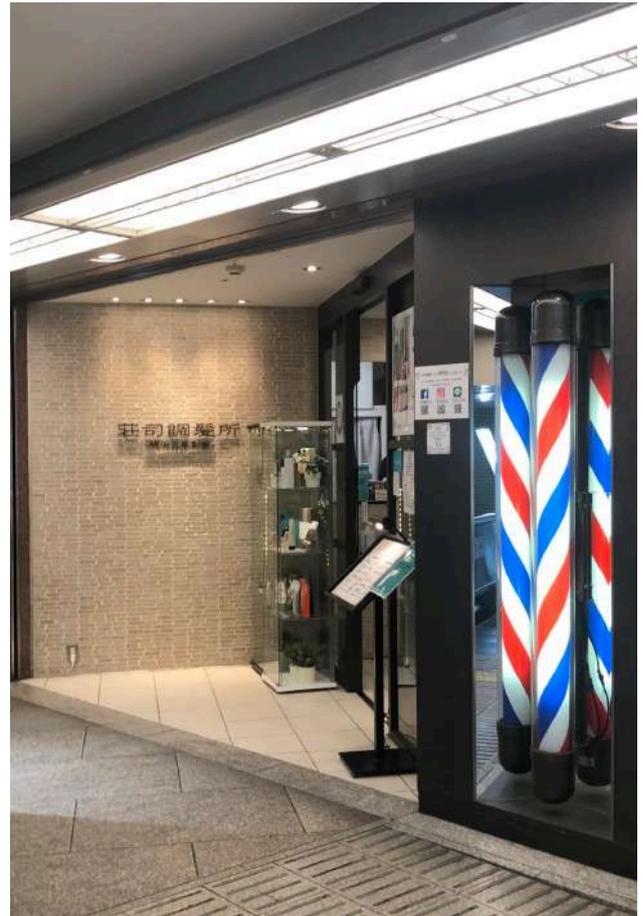
ちなみに四條畷高校から輩出された著名人は、毎日放送の角 淳一さん、シンデレラサマーの石川 優子さん、奈良医大医学部長の嶋 緑倫さんetc

2022/05/23



なぜか医局会の後、急遽、斑鳩の里、法隆寺です。良い雰囲気町です。

2022/06/04



本日は第361回大阪地方連合会が2年半振りに本町の御堂会館で現地開催されました。トップバッターでお話しさせていただきました。

そのあと難波の荘司さんに。最近は毎月初めに行ってます。どなたのセンスか存じませんが90年代の邦楽洋楽のヒット曲が流れていて心地よいです。

2022/06/18



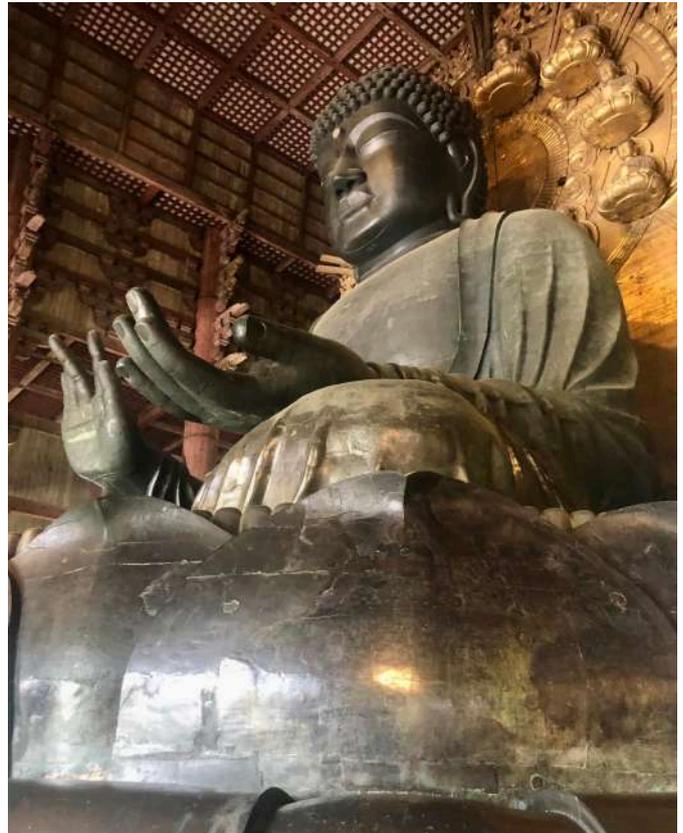
北海道白老からやって来たまうは、昨日で11歳の誕生日を迎えることができました🎂 犬種にもよると思いますが、犬の11歳は還暦だそうです。相変わらず食欲旺盛で元気になってます。体重やや増え気味。今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます🙏

2022/06/25



お友達から11歳・還暦のプレゼントにいただいた赤Tを着ていきました。赤いチャンチャンコは抵抗ありますがこれは素敵ですね。

2022/06/26



古都奈良の文化財世界遺産、東大寺に参りました。今秋めまい学会のお土産を検討しております。久しぶりに間近で大仏様を拝ませていただきました。

2022/06/30



6月30日木曜日。今年の半分が終わろうとしていますが前半戦最終日は御茶ノ水にて。東京医科歯科大学のM&Dタワーでめまい医師講習会が開催されています。医科歯科と順天堂はこんなに近かったのですね。

2022/07/02



7月2日土曜日。本日は信濃町の慶應に。コロナで数年お邪魔しないうちに表玄関のデザインが変わりました。

北野先生が朝イチで学位ネタを披露しました。

2022/07/04



本日は一日雨模様で蒸し暑い中、奈良医大耳鼻咽喉科HPの一部リニューアルのため、流楽・松崎さん&dimension・古木さんご夫妻のコンビに再びおいでいただきました。奇跡的に雨が上がり、屋上ヘリポートで撮影会を開催することができました。畝傍山を背景に。

2022/07/10



本日はとても暑い日でしたが、大阪迎賓館でとても爽やかな会がありました。日比野研の益々のご発展を祈念いたします。

大阪城を背景に、開放感のあるきれいな庭園にて

2022/07/11



耳鼻臨床で広島出張から帰りました。  
奈良医大はいつもと変わらない平和な月曜の朝です。

2022/07/13

2022. 7.13

**めまいは**  
**頭を高くして寝ると**  
**治る**

奈良県立医科大学耳鼻咽喉科・  
頭頸部外科学教授 北原 紘 著

5万人を救った療養医大式メソッド

**めまい**  
**頭を高くして**  
**寝ると治る**

めまいは  
吐き気が  
消えない!

原因不明 異常なし O+A  
と病院で言われたら、  
この本を読んでください。

薬剤師 玉那 霸康 高 著 / クリニック院長 島袋 史 監修

**半日断食で**  
**病気知らず 薬いらす**

95歳の薬剤師が  
55年以上実践!

【試し読み】

定価 1540円(税込)  
978-4-8376-1428-9

定価 1430円(税込)  
978-4-8376-1433-3

マキノ出版 <https://www.makino-g.jp> 電子版  
書店またはブックサービス ☎0120-29-9625 発売中

話題沸騰  
横綱・照  
見上げた明日  
大相  
ISE  
株式  
〒1  
第3  
TEL

YOUTuber 金運師・風水師・ヒーラー・数秘術家が伝授  
運とお金を呼ぶ新習書

本日の読売朝刊。マキノ出版が広告宣伝に力を入れてくれます。しかしお隣の本と並ぶと何か複雑な気分です。当方は数本の英文原著論文を通して得られたエビデンスをもとに書いた著書なので。

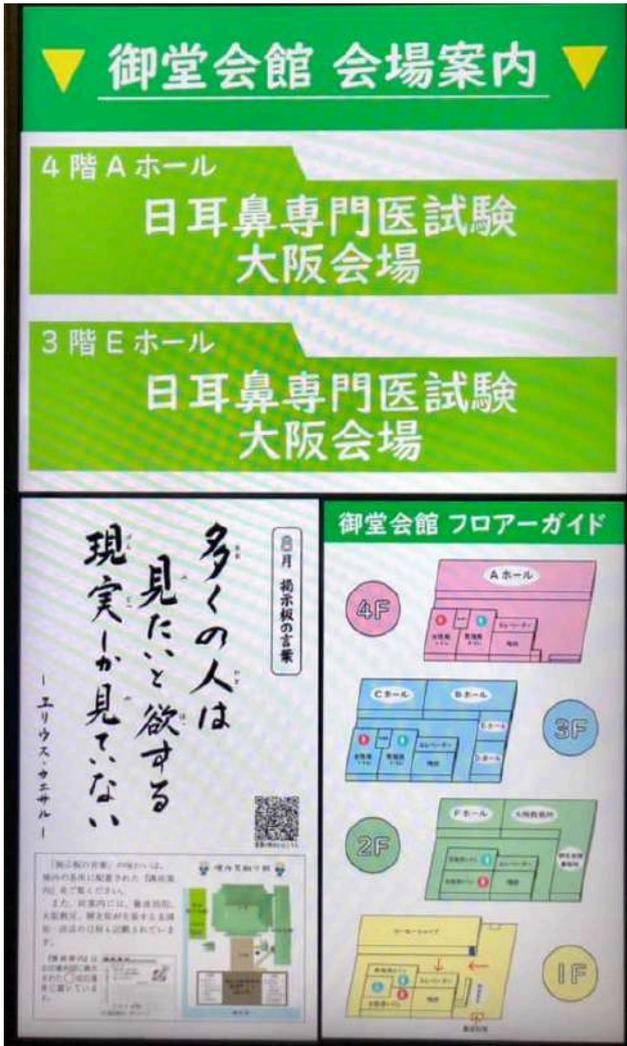
2022/07/24



気になる腎機のため毎月採血しています。しかしよく採血できるもので熟練を要するテクニックだと思います。

この体勢で静止させるためにはWANBANAさんの犬用馬肉チップアイスも欠かせません。

2022/08/06



本日はコロナ禍の下、日耳鼻専門医試験が各地に分かれて実施されました。奈良医大関係の受験者は大阪本町の御堂会館にて6名/25名もおりましたので、試験監督兼激励に馳せ参りました。良い結果を祈ります。

御堂会館の毎月の掲示板の言葉、こうやって見ると非常にタメになりますね。専門医試験の準備にも通じるモノがあるかも知れません。

まうはウチに来て11年になりましたが、毎日おいしいモノとそれをくれるヒトしか見てません。

2022/08/20



本日は烏丸京都の研究会からの奈良県コンベンションセンターの研究会を掛け持ち。  
大和西大寺で下車。今年度末には南北ロータリーが駅下でつながり、大きく様変わりする予定  
だったようです。複雑な気持ちになりますね。

2022/08/27





有馬グランドホテルで毎夏恒例の『愛犬・流しそうめん』。まうは初めての参加。そうめん以外にも鶏ささみ、フルーツ野菜を流しつつ、最後はやぎミルクかき氷。ご満悦です。

2022/09/08



本日は倉敷市民会館で開催の学会参加から、さらに足を伸ばして倉敷中央病院にお邪魔して参りました。

凄まじいほどの症例数を毎週こなす医局員、医局員数と、それを指導される玉木先生、佐藤先生に、ただただ感服いたしました。

伊木先生もお元気そうでしたし、鶴田先生も頼もしく成長していて安心しました。

2022/09/17



本日はホテル日航奈良にて奈良県耳鼻咽喉科医会の学術講演会。嚥下界を代表する木村百合香先生、皮膚アレルギー界を代表する千貫祐子先生、パワフルな両女史にお越しいただき、ご講演いただきました。

2022/10/01



定期点検に来ましたらこの秋売り出しの16代目CROWNが展示されていました。二度目の北米進出を目論んでいるようですが人気のほどはいかがなんでしょう。

2022/10/08



今日は心エコー。北海道犬のお腹をバリカンで剃って無麻酔で右側臥位にさせて心エコーができるのは奇跡的だそうです。

オヤツ/アイスがあると何でもさせてくれるのは大変助かります。

2022/10/15



本日は鼻科学会@金沢から日帰りでの医会講習会@奈良。リモートに慣れてしまった身体にはなかなか大変な移動です。その合間に自宅から贈り物が届いたとの連絡。お友達から25年のお祝いを頂戴しました。癒されました。次の25年に向けて新たに歩み始めます。

2022/11/05



再来週のめまい学会にお呼びするStanfordのTina先生。原因不明のめまいを検索する新たな検査法をテーマにご講演を頂戴いたします。

Stanford留学中の阪上先生経由で前もって学会記念品である干支にちなんだ赤膚焼をお渡ししました。

現在、阪上先生一時帰国中@日耳鼻秋季大会。

2022/11/13



学芸会まであと一週間。今年はジブリ『猫の恩返し』。任せっきりですが何とか頑張っているようです。

2022/11/17





今週木金開催の第81回日本めまい平衡医学会@奈良県コンベンションセンターにはたくさんの方が来ていただきました。

しょうとくた医師くん、鹿まるくん、栗田書店さん、佐藤和斗写真家、ほうせき箱の桂子さん、BMW様、ごとりん、にぶりん、もっちゃん、宮崎からキヨミズ先生、そしてソウルからJa-Won。この場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

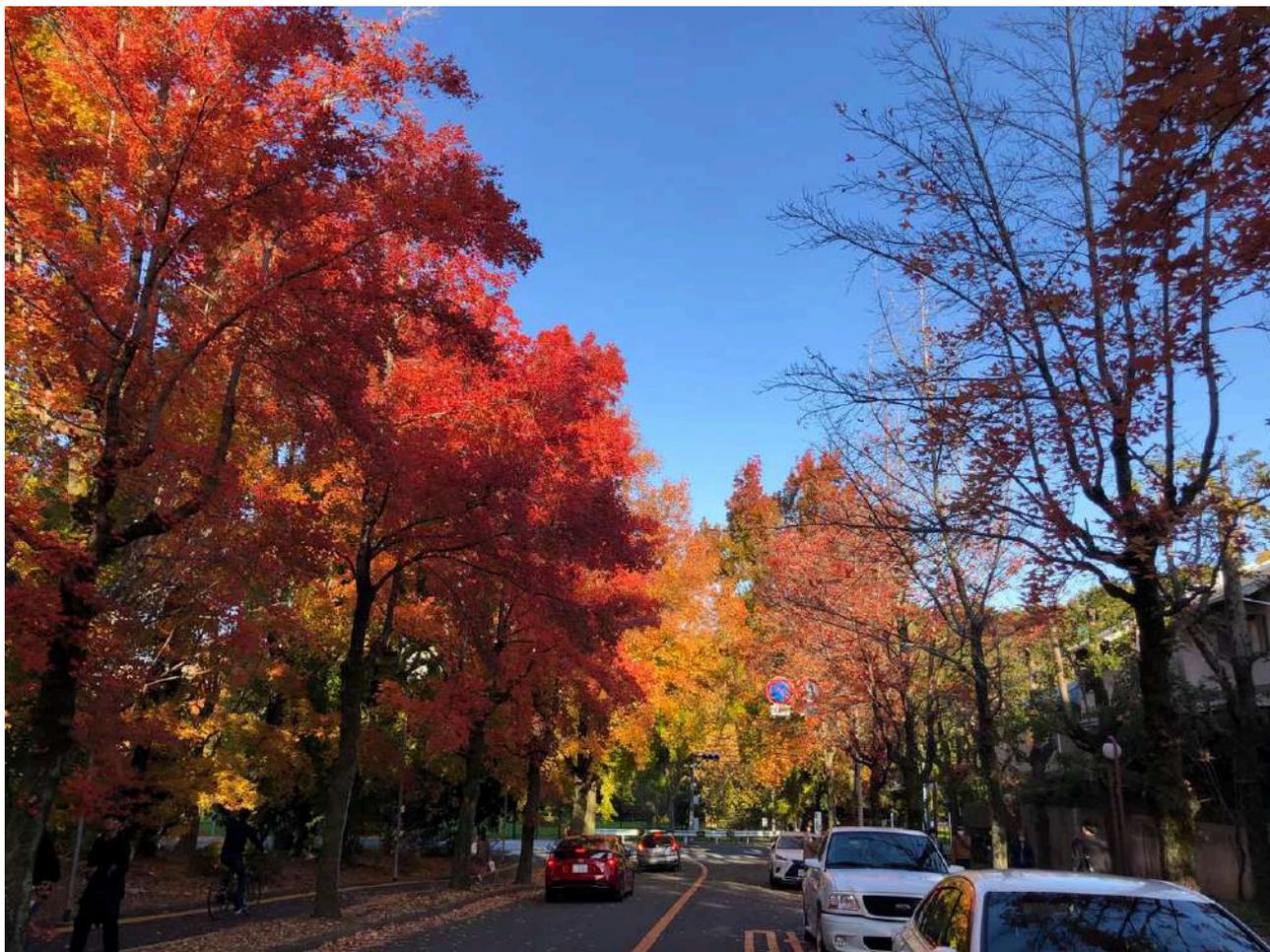
2022/11/20





本日は阪急ハロートッグ学芸会@ソリオ宝塚の本番。ジブリ『猫の恩返し』から『風になる』。出来栄は年齢相応でしたが彼女なりに出し切りました。

2022/11/27



今年は大バタバタしております三色彩道の紅葉はピーク過ぎ。  
まうはご機嫌斜めのような感じです。

2022/12/17





本日はたくさんのお祝いメッセージをありがとうございました。

本日はアインシュタイン博士のノーベル賞受賞が決定し、来日講演で奈良ホテルに宿泊され、奈良ホテルでピアノ演奏された日からちょうど100年。

ということで、アインシュタイン博士来館100周年記念コンサート&ディナーに行ってきました。

アインシュタイン博士が来館された100年後の、まさにその日に、博士が演奏されたピアノをお聞きいただく唯一無二のひととき。時空を超えた音楽体験と奈良ホテル美食体験をお楽しみください。（奈良ホテルHPより）

2022/12/20



いろいろあってバタバタして疲れている日には、なかなかこの車両の癒し効果が私には伝わりません(ー;

2022/12/31



今年も様々な出来事がありました。周囲の方々のご支援のおかげで何とか無事納めることができました。ありがとうございました。

うちの「まうばぺ」はゴミの選別ができるよう訓練中です。