

# Tadashi Kitahara

2021年 Facebook投稿記事

<https://www.facebook.com/tadashi.kitahara.56>

2021/01/01



毎年お年始は飼い主の都合によりトレーニング合宿なのですが、今年は飼い主のお年始行事がありませんので、生まれて初めてのお年始ステイホームとなりました。  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

2021/01/10



本日は奈良医大耳鼻科HPでもお世話になっている、古木絢也カメラマンのフォトギャラリーに行ってきました。まうと桜花の写真も飾られていました。

野田阪神駅から直ぐのカフェギャラリー・マリナで、2月1日までやっているそうです。

2021/01/13



奈良・生駒の風太郎ケーキを楽しませていただきました。

2021/01/16



奈良・三輪のうま酒、三諸杉を勉強したいと思います。飲む前には検閲があります。

2021/01/30



高島作品、舞台に行けませんので、生配信で観賞させていただきました。現実には起こっている微妙なトピックスですが、明るい未来を感じさせる仕上がりになっていました。

2021/02/12



今日はシャンプーの日だったようです。何とか頑張れたみたいでキレイになりました。

2021/02/14



久しぶりにラーメンの気分でしたので、自宅から最も近い天一に。中途半端な時間を狙ったので、お客さんは店内に他一組だけでした。

2021/02/24



2月は蟹づくし。

2021/03/20



今日は年に一度のわんわんどック。採血と白内障、歯周病のチェック。大好きな先生と看護師さんがいるので頑張れます。もうすぐ10歳ですが目と歯はきれい。フィラリアは陰性。それ以外の血液検査結果は後日郵送とのこと。  
フィラリア予防薬イベルメクチンをもらって帰りましたが、これが新型コロナ予防になるのかは知りません。

2021/03/22



もう2年になるのですね。一弓は元気なのだろうか？

2021/03/28



いつもお世話になっているハローダッグ・ソリオ宝塚店が3周年を迎えました。店内カフェのわんわんビュッフェはおかわり自由。

2021/03/30



千本桜と近鉄南大阪線、千本桜と高田川、千本桜と市立高田病院。  
大和高田の千本桜は満開。屋台出店ゼロなので人の行き来はまばら。とても幸せな景色です。

2021/04/11



みんなで筋肉体操スクワット。と言いながら半年が経ちました。スムーズにフル・スクワット出来るようになりました。

スクワット後には筋肉と関節のケアも欠かせません。

2021/04/16



「壮快」という月刊誌があるようです。本日発売の6月号の耳鳴り、めまい、メニエール特集に小生の記事が掲載されました。八代亜紀さん、今村 豊選手の記事内容から察するに、なかなか手強い雑誌です。

2021/05/01



今年のGWも緊急事態宣言下でのstay home。せっかくなので筋トレのレベルアップを目指します。

バランスクッションを使用したスクワットで下肢の筋肉と体幹を鍛えましょう。さらにプランクで腹筋、背筋などのインナーマッスルも鍛えましょう。

筋肉は裏切りません。健康で安全なGWを。

2021/05/16



このたびの日耳鼻総会で大森会長から参加賞のオシャレなタンブラーを頂戴しました。留学から帰国して使用していたUPMCは米国サイズですので御室桜を併用したく思います。

2021/06/12



最近、日耳鼻大阪地方連合会も中止やリモートだったので、本当に久しぶりに中之島界限に行きました。大阪大学中之島センターと大阪市立科学館はありましたが、その間に何やら黒い建物が建設されています。正式名称「大阪中之島美術館」が2022年2月に開館するようです。

2021/06/18



北海道白老からやって来たまうも昨日でいよいよ10歳🎂 日々スクワットやプランクで鍛えつつ  
体重は10kg前後。あと10年伴走してくれたらありがたいのですが。今後ともどうぞよろしくお願  
い申し上げます🙏

2021/07/02



7月1日木曜日。今年の後半戦は信濃川、万代橋から。新潟医療人育成センターでめまい医師講習会が開催されています。

2021/07/11



良市にお住まいのお友達ご夫妻のエスコートでならまち～もちいどのを勉強して来ました。気になっていたほうせき箱もエンジョイすることができました。

2021/08/02



まうが我が家にやって来て、本日で10年になりました。とくにこれと言って大病もなく、食欲は年々増しているように思います。今年もひたすらケーキにがっついてます。

2021/08/09



本日は台風の影響で30分強制終了。再開の目処は立たず。

2021/08/18



約10年ぶりくらいにカバンを新調しました。左がこのたび引退するサムソナイトで、右が真新しいマスターピース。このA4より若干小さいサイズがなかなか見つからなかったのも、見ずぼらしくなってきたにもかかわらず10年も使ってしまいました。

私の持論は、なるべく通勤は小さく軽いカバンにする。重いパソコンを持ち運びするくらいなら、自宅と職場にパソコンを設置する。そうする群とそうしない群で将来、腰椎を中心とした脊椎系損傷に有意差があるのか興味あります。

2021/09/13



北海道のお友達から、とても甘くて美味しいトウモロコシをいただきました。この一本に752粒、必ず偶数になるそうです。

2021/09/18



帝塚山WANBANAのワンコ用アイス。ヒト用と似ていて間違えそうですが動物病院での診察時には大変助かります。聴診、触診、採血などテキパキとこなすことができます。

2021/09/20



本日は用事があり感染対策に注意を払いつつガーデンズに行って来ました。噂には聞いていましたが白Tに紺系の短パンのお父さんがオソロシイくらい大量発生していました。全国的に流行っているのでしょうか(^^;

2021/10/03



新型コロナの影響で待ちに待った2年半振りの阪急ハロードッグ運動会。プログラム・メインのお約束『障害物競争』。まうの青組が優勝し表彰状とオヤツにご機嫌でした。良い思い出となりました。

2021/10/16



学会でお台場に来ております。

2021/10/22



昨日、学校で暴れてクレートを壊したようです。壊れた穴から覗いても目を合わそうとしません。こらっ！と叱るとバツが悪そうにこちらを見ます。何かとても嫌なことがあったのかも知れませんが……。またおnewのクレートで通学することになります💧

2021/10/31



今日で10月も終わりですね。将来が明るいものであるように期待します。

2021/11/20



本日は大事なミーティングのため横浜中華街に。馬車道から歩いてみました。中華街にまうがいました。

2021/11/27



本日は阪急ハロードッグ学芸会@ソリオ宝塚。コロナの影響を受け2年振りの開催でした。出来栄は年齢相応でしたが頑張りました。

2021/11/28



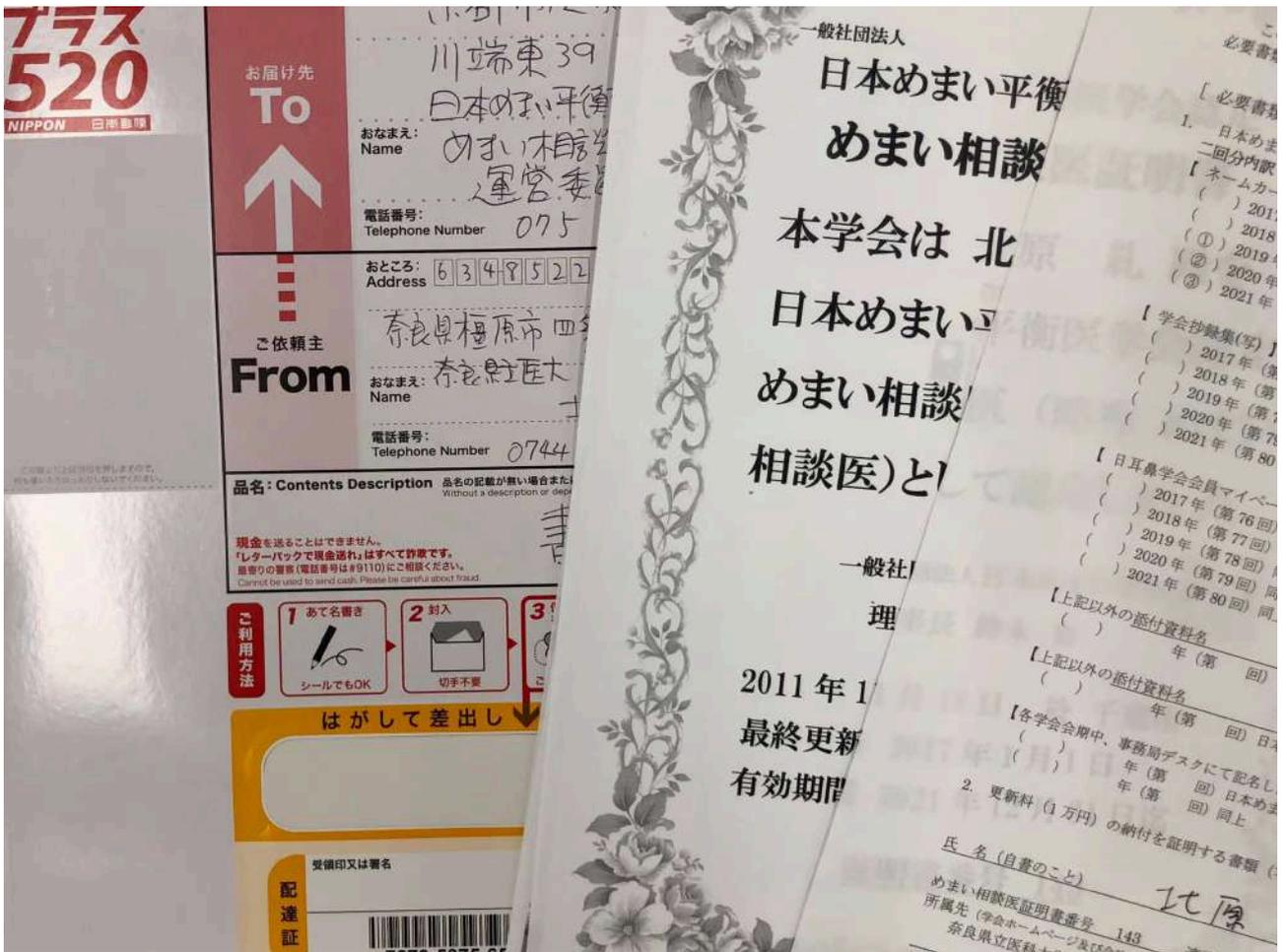
毎年恒例の三色彩道での撮影会。今年の紅葉は例年より早めでしたが間に合ったようです。早朝にもかかわらず撮影されている方がちらほら。年々、長時間の待てができなくなってきましたので撮影会は10分。最後は何か叫んでました。

2021/12/01



初めて来ました。ステキな雰囲気のところですよ。

2021/12/03



めまい相談医の発足初年度に申請した方は2回目の更新になるはずですが。多くの先生方が該当されるはず。受付は今月中ですのでお忘れなく。

2021/12/12



本日は日曜ですが所用により医大に。塀に囲まれているので日頃、工事の進捗は目に入らないのですが、研究棟が平らかになっていました。

2021/12/25



Merry Christmas!

KFCでは単品でマグカップの色は選べないのですが偶然にも全色揃いました。